

健康診断に関する よくある質問



Q.一般定期健康診断の対象者は？

A.学生 → 正規生(博士前期課程・博士後期課程)、
非正規生(研究生、特別研究学生、特別学修生)

教職員 → 全員

(本学と雇用契約を締結している方は、契約期間や労働時間数によらず対象です。)

※健康診断の対象者がどうかわからない場合は、企画総務課環境安全衛生管理係 (anzen@ad.naist.jp) にお問い合わせください。

Q.特殊健康診断の対象者は？

A.一般定期健康診断の対象者のうち、電離放射線や有機溶剤、特定化学物質、遺伝子組み換え実験をする方が対象です。

6ヶ月に1度、特殊健康診断実施前に環境安全衛生管理係から、各研究室へ対象者の問い合わせをしております。

Q.健康診断は必ず受診しないといけないですか？

A.法令又は本学安全衛生管理規則で学生・教職員の受診が義務づけられています。
結核など感染症の早期発見やご自身の健康管理のために必ず受診するようご協力お願いいたします。

Q.妊娠中ですが、健康診断は受診が必要ですか？

A.妊娠中でも受診が必要ですが、主治医から「受診不可」と判断された場合は受診不要です。その旨を保健管理センターへご連絡お願いします。
受診時は、受付で妊娠中であることを必ずお伝えください。

Q.休業・休職・休学中ですが、健康診断を受診できますか？

A.受診できません。
復職・復学時に保健管理センターで受診してください。
ただし、胸部レントゲン検査は外部機関で自費負担となりますのでご了承ください。

Q.最近健康診断を受診しました（人間ドック等）。健康診断を受診しないといけませんか？

A.受診された健康診断の結果で代用できますので、コピーを保健管理センターにご提出ください。

Q.留学中ですが、健康診断はどうすればよいですか？

A.帰国後に保健管理センターで受診してください。
ただし、胸部レントゲン検査は外部機関で自費負担となりますのでご了承ください。

Q.定期健康診断期間中に受診が出来ません。どうすればいいですか？

A.健診期間中に受診が出来ない方は、保健管理センターで受診可能です。
ただし、胸部レントゲン検査は外部機関で自費負担となりますのでご了承ください。

Q.定期健康診断の問診表はいつ配布されますか？

A.健康診断期間の4～5日前に各研究室ポストへ配布するよう努めています。

Q.問診票が届いていません。どうすればよいですか？

A.保健管理センターへご連絡ください。
受診当日に気がついた場合は、直接健康診断会場（三レニウムホール）にお越しくください。

Q.問診票の氏名や生年月日が間違っています。どうすればよいですか？

A.受診するときに、健診会場受付でその旨をお伝えください。

Q.健康診断の予約日時の変更は可能ですか？

A.可能です。保健管理センターへご連絡ください。

健康診断に関する連絡先

TEL：0743-72-5108

メール：kenshin@ml.naist.ac.jp

Q.定期健康診断の所要時間はどれくらいですか？

A.40分～1時間程度です。（検査の混雑状況によって変わる可能性があります）

Q.服装はどうすればいいですか？

A.服装は着脱しやすいセパレートの上下が適しています。アクセサリー類、ストッキングやタイツは避けてください。また、着脱しやすい靴を履いてください。

下記に適切な服装の一般的な例をご紹介します。

- ・セパレートのトップスとボトムス
- ・簡単に脱ぎ着できる靴
- ・袖口がゆるいプレーンなTシャツ
- ・金属やプラスチックの装飾がない服や下着

Q.健康診断期間中に生理の場合、尿検査はどうすればいいですか？

A.経血が影響して正確な検査結果が得られず再検査となることがありますが、必須の検査項目がありますので、採尿していただくようご協力をお願いしております。

Q.妊娠の可能性がありますが、受けられない検査はありますか？

A.妊娠の可能性がある場合、胸部レントゲン検査は受診しないでください。
受診時は、必ず受付で妊娠中であることをお伝えください。

Q.お薬は内服してもいいですか？

A.心臓病、高血圧のお薬は起床時に内服してください。
食事をしない場合、糖尿病のお薬は内服しないでください。
その他、不明な点については処方医に確認してください。

Q.健康診断を受診する前に食事をしてもいいですか？

A.検査前6時間の絶食が望ましいです。難しい場合は、可能であれば食後2時間は避け受診してください。いずれの場合も、水や白湯、お茶であれば飲水可能です。

胃バリウム検査を受診予定の方は、健診前日の21時までに食事を済ませ以降は絶食です。

その際、水分摂取は水や白湯、お茶であれば可能です。

※食事直後の場合は正確な検査結果がでない項目もありますが、全構成員を時間指定とさせていただいておりますので公平性を期すため、その旨ご理解とご協力をお願いしております。

Q.健康診断の結果はいつ頃わかりますか？

A.健康診断受診後1か月半程度で結果を返却できるよう努めております。

Q.健康診断証明書が必要です。いつ頃から発行できますか？

A.健康診断の結果返却頃より、教育支援課前の自動発行機で発行することができます。

ただし、結果に再検査用紙が同封されている方は再検査を受診しないと発行する事ができません。必ず、保健管理センターで再検査を受診していただきますようお願いいたします。

教職員のみ対象の検査に関する よくある質問

Q.検便はいつ提出したらいいですか？

A.健康診断期間中の健診時間内に会場受付へご提出ください。

検便は提出日前日と当日の採取が望ましいですが、3~4日前の便でも提出可能です。

その場合は直射日光を避け室温で保存してください。

Q.喀痰細胞診検査はいつ提出したらいいですか？

A.健康診断期間中の健診時間内に会場受付へご提出ください。

3日間起床時に痰をとり、専用容器に入れて提出してください。

Q.胃バリウム検査を受けた後、便が出にくいですがどうすればいいですか？

A.食事は普段通りに取り、水分摂取を心がけてください。

便が出にくい場合は翌日までに健診受付もしくは保健管理センターにご相談ください。